



Sponsoring Post  
Entgelt bezahlt  
Zugestellt durch Post.at

Österr. Post AG/1100  
Zul.Nr.: 04Z035700S

## Nachname Vorname

Straße  
PLZ Ort

---

Abs.: Sportunion FAVORITEN  
1100 Wien, Waldgasse 30

## NEWSLETTER Dezember 2011

### Liebe Mitglieder und Freunde der Sportunion FAVORITEN!

Die gute und intensive Arbeit des letzten Jahres hat sich gelohnt! Jetzt werden langsam aber sicher die Ergebnisse sichtbar und für unsere Mitglieder schon sehr bald positiv spürbar!

Ganz kurzfristig konnten wir mit Oktober im **3. Bezirk** in der Apostelgasse eine kleine Kraftkammer und zwei Gymnastiksäle übernehmen; dort werden wir vor allem unser gesundheitsorientiertes Angebot stark ausbauen können.

Mit November ist das Führungsteam der Sportunion Favoriten auch für die Sportunion Hernals, einen Traditionsverein im **17. Bezirk**, verantwortlich. Dadurch ergeben sich tolle Synergien und natürlich ein deutlich größeres Angebot für alle Mitglieder!

Für das schon oft angekündigte **Fitnesscenter** im **10. Bezirk** ganz in der Nähe der Ettenreichgasse haben wir vor wenigen Tagen die fixe Zusage für die unbedingt nötige Starthilfe bekommen – unser Ansuchen wurde in der letzten Sitzung zum Gemeinderat positiv behandelt. Das heißt also, dass wir mit Beginn des Jahres 2012 mit dem Umbauarbeiten starten können.

Unser **Weihnachtsprogramm** ist diesmal besonders umfangreich und beinhaltet erstmals auch viele Vormittagseinheiten. Die verbrannten Kalorien lassen sich ausgezeichnet in einer der freundlichsten Pizzerias des Bezirkes wieder auffüllen – **Gutscheine** für „unseren Bibi“ liegen bei! Für die Therme **Bad Blumau** haben wir unsere unschlagbaren Preise im Rahmen einer Aktion um nochmals 20% für unsere Mitglieder gesenkt und für Kinder bietet ein neuer Partner sehr interessante Angebote für die Semester- und Sommerferien. Alle Infos dazu auf den folgenden Seiten und natürlich immer auch aktuell auf unserer Homepage!

Im Namen des gesamten Teams wünsche ich frohe Weihnachten und ein glückliches Neues Jahr!

Alexander Susnik  
Obmann

p.s.: vielleicht treffen wir einander ja auch mal im Turnsaal – Weihnachtsprogramm genau studieren!

ZVR: 932254785



TEL.: +43 1 603 78 73 FAX DW 20 office@sportunionfavoriten.at  
ERSTE BANK Konto Nummer 2036789 BLZ 20111



## Sportunion Favoriten erfolgreich nach Iso 9001 zertifiziert!

### Quality Austria gratuliert!



Überreichung der Zertifikate an das Arbeitsteam der Sportunion Favoriten:  
Beatrix Hoffmann, Alexander Susnik, Jola Badura



**Wien, am 18. November 2011.** Die Sportunion Favoriten erhält von der Quality Austria Trainings-, Zertifizierungs- und Begutachtungs GmbH das Zertifikat nach ISO 9001. „Hohe Kundenorientierung, klare Visionen und konkrete Ziele sind zentrale Erfolgsfaktoren am globalen Markt. Eine erfolgreiche Zertifizierung ist für jedes Unternehmen ein wichtiger Schritt. Die Quality Austria hilft als starker Partner bei der Erreichung der Ziele“, erklärt Konrad Scheiber, Geschäftsführer der Quality Austria.

### Der Weg zum Erfolg

Eine systematische und klare Führung ist wesentlicher Bestandteil für den Erfolg eines Unternehmens oder einer Organisation. Unterstützend dabei ist die Einführung und Aufrechterhaltung eines Managementsystems, das auf ständige Leistungsverbesserung ausgerichtet ist und die Erfordernisse aller interessierten Parteien berücksichtigt. Unabhängig, ob man von einem Qualitäts-, Umwelt- oder Sicherheitsmanagement spricht, eine Implementierung innerhalb des Unternehmens wird immer von strategischen Entscheidungen zur Steigerung der Wettbewerbsfähigkeit am Markt getragen.

### Über die Sportunion Favoriten

Die Sportunion Favoriten ist einer der größten gemeinnützigen Sportvereine Österreichs, spezialisiert auf Fitness, Gesundheit und Wellness. Über 150 Einheiten pro Woche, von Aerobic bis Zumba, betreut von über 100 Trainerinnen und Trainern, stehen den Mitglieder – derzeit etwa 2.500 – an 18 Standorten zur Verfügung. Dazu ein Appartement in der Rognertherme Bad Blumau, das die Einzigartigkeit des Vereins auf eindrucksvolle Art und Weise unterstreicht.

„Es gibt wohl kaum einen traditionellen Sportverein mit derart effizienten Strukturen wie den unseren. Dazu ein hochkarätiges Trainerteam, das seinesgleichen sucht, bestmögliches Service für unsere Mitglieder und erschwingliche Preise. Nur so ist es möglich, weiter noch besser zu werden und auch zu wachsen“, erklärt Alexander Susnik, geschäftsführender Obmann der Sportunion Favoriten.

### Qualitätsmanagement lohnt sich

Viele auch statistisch belegte Gründe sprechen für die Einführung eines Qualitätsmanagementsystems. Mit modernen Führungssystemen können die richtigen Dinge zur richtigen Zeit mit den richtigen Mitteln durchgeführt werden. Konkret bedeutet das eine verstärkte Kundenorientierung, einen prozessorientierten Ansatz in der Organisation, Kostenersparnisse und Ressourceneinsparung, eine Steigerung der Motivation bei Mitarbeitern und daraus resultierend eine nachvollziehbare Steigerung der Kundenzufriedenheit.

---

## 20%-Aktion für Buchungen in unserem Appartement in der wunderschönen Therme Bad Blumau!

### Exklusiv nur für Mitglieder der Sportunion FAVORITEN nochmals 20% Ermäßigung auf unsere Vorteilspreise!

Gültig bei Buchungen bis 31. Jänner 2012 für die Monate  
April bis Juni 2012. Mindestaufenthaltsdauer 2 Nächte.



Das sind unsere regulären Sonderpreise für Mitglieder pro Person und Nacht, inkl. Frühstücksbuffet und Eintritt in die Thermen- und Saunalandchaft (Kinder bis 6 Jahre gratis):

Montag bis Donnerstag	€ 70,-
Freitag bis Sonntag	€ 80,-
3. + 4. Person im Appartement je	€ 50,-
Endreinigung:	€ 20,-

Weitere Infos inkl. Buchungskalender finden Sie unter  
[www.sportunionfavoriten.at](http://www.sportunionfavoriten.at)

## Liebe Freunde der Sportunion Favoriten!



Erstmals wollen wir Ihnen in den kommenden Weihnachtsferien im BA Turnsaal (Ettenreichgasse – Eingang Daumegasse) ein noch umfangreicheres Sportprogramm mit einigen wirklichen Highlights anbieten. Dies allein auch deshalb, weil es uns nach intensiven Gesprächen mit der Schule gelungen ist, dass sowohl Heizung als auch Warmwasser in den Ferien so reguliert werden, dass wir mit angenehmen Temperaturen rechnen dürfen! Zumindest wurde es uns glaubhaft versichert, dass dem so sein wird und wir hoffen auch hier auf eine deutliche Verbesserung zu den letzten Jahren! Trotzdem empfehle ich in der kühleren Jahreszeit zum Training immer auch etwas Warmes zum Überziehen mitzunehmen, denn bei ruhigeren Entspannungseinheiten oder Einheiten, in denen viel am Boden liegend trainiert wird, kann es durchaus schnell etwas kühler erscheinen.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen eine besinnliche Weihnachtszeit, alles Gute für 2012 und weiterhin viel Spaß bei unseren Einheiten!

Beatrix Hoffmann  
Sportliche Leitung

### Wichtige Termine für das Sportjahr 2011/12

(Kein Sportbetrieb an Feiertagen, schulautonomen Tagen und während der Ferien.)

Weihnachtsferien	Sa. 24.12.2011 bis So. 08.01.2012
Semesterferien	Sa. 04.02.2012 bis So. 12.02.2012
Osterferien	Sa. 31.03.2012 bis Di. 10.04.2012
Sommerferien	Sa. 30.06.2012 bis So. 02.09.2012

Informationen über die beliebten **Kindersport- und Ferienwochen** mit Volker finden Sie schon jetzt unter: <http://www.ferienfun.at>!



# Weihnachtsprogramm

Ettenreichgasse BA Turnsaal (Eingang Daumegasse)

Für alle aktiven Mitglieder der Sportunion Favoriten und erstmals auch für alle Mitglieder der Sportunion Hernalers. Mitgliedskarte nicht vergessen!

Samstag, 24. Dezember bis  
Montag, 26. Dezember 2011  
kein Übungsbetrieb!

Frohe Feiertage!

<b>Dienstag, 27.12.2011</b>		
09.30	Yoga für Alle (100 min.)	Trixi
16:00	Step Basic	Dani O.
17:00	Wirbelsäulengymnastik	Dani O.
18.00	Body Toning	Caro
19.00	Dance Aerobic XL (75 min.)	Caro
<b>Mittwoch, 28.12.2011</b>		
09.00	Pilates	Mario
10.00	Wirbelsäulengymnastik soft	Mario
11.00	Nia	Mario
16:00	Musikgymnastik	Doris L.
17:00	Power Wirbelsäule	Doris L.
18.00	Body Toning	Natascha
19.00	Musikgymnastik XL* (75 Min.)	Natascha
<b>Donnerstag, 29.12.2011</b>		
09.00	Musikgymnastik	Dani O.
10.00	Body Toning	Dani O.
16.00	Musikgymnastik	Sabine
17.00	Zumba	Sabine
18.00	Bauch-Bein-Po	Carmela
19.00	Step Aerobic*	Carmela
<b>Freitag, 30.12.2011</b>		
16:00	Pilates	Dani O.
17:00	Musikgymnastik	Dani O.
18.00	Tai-Chi (Anf.+ Fortg.)	Helmut
<b>Samstag, 31.12.2011</b>		
10.00	Trau Dich! Einfache Turnübungen für Erwachsene	Alexander
11.00	Notwendiges Entspannen und Dehnen für Turnweltmeister	Trixi
<b>Sonntag, 1.1.2012</b>		
15.00	Neujahrsmugy XL – 75 Min.	Carmela

<b>Montag, 2.01.2012</b>		
16.30	Musikgymnastik	Claudia G.
17.30	Bauch-Bein-Po	Claudia G.
18.30	Power-Wirbelsäule	Doris L.
19.30	Wirbelsäulengymnastik	Doris L.
<b>Dienstag, 3.01.2012</b>		
09.30	Yoga für Alle (100 min.)	Trixi
16:00	Step Basic	Doris L.
17:00	Wirbelsäulengymnastik	Doris L.
18.00	Body Toning	Caro
19.00	Dance Aerobic XL (75 min.)	Caro
<b>Mittwoch, 4.01.2012</b>		
09.00	Pilates	Mario
10.00	Wirbelsäulengymnastik soft	Mario
11.00	Nia	Mario
16:00	Musikgymnastik	Natascha
17:00	Power Wirbelsäule	Natascha
18.00	Body Toning	
19.00	Musikgymnastik XL* (75 Min.)	
<b>Donnerstag, 5.01.2012</b>		
09.00	Musikgymnastik	Iris
10.00	Body Toning	Iris
16.00	Musikgymnastik	Sabine
17.00	Zumba	Sabine
18.00	Bauch-Bein-Po	Carmela
19.00	Step Aerobic*	Carmela
<b>Freitag, 6.01.2012 - Feiertag</b>		
09.00	Musikgymnastik	Caro
10.00	Bauch-Bein-Po	Caro
<b>Samstag, 7.01.2012</b>		
10.00	Koordinationstraining mit großen und kleinen Bällen	Alexander
11.00	Dehnen mit bunten Bällen	Trixi
16.00	Musikgymnastik	Carmela
17.00	Fatburning*	Carmela
<b>Sonntag, 8.01.2012</b>		
09.00	Musikgymnastik	Caro
10.00	Bauch-Bein-Po	Caro